

KONSEP KELUARGA SEJAHTERA

OLEH
Ns.HENNY PERMATASARI, M.Kep. Sp. Kom





A. LATAR BELAKANG

- ✓ **KEBERHASILAN PROGRAM KELUARGA BERENCANA (KB)**
- ✓ **ANGKA KELAHIRAN (TOTAL FERTILITY RATE), JUMLAH RATA-RATA ANAK DALAM KELUARGA MENURUN DARI 5,6 ORANG (TH 1970), MENJADI 2,78 ORANG PER KELUARGA PADA TAHUN 1997 (SDKI 1997)**
- ✓ **TELAH TERWUJUDNYA NORMA KELUARGA KECIL**



- ✓ GERAKAN KB BERKEMBANG MENJADI GERAKAN KELUARGA SEJAHTERA (DITETAPKAN BERDASARKAN UU NO 10 TH 1992)
- ✓ TANGGAL 29 JUNI DITETAPKAN **SEBAGAI HARI KELUARGA NASIONAL**
- ✓ BERDASARKAN PASAL 4 UU NO 12 TAHUN 1992, DITETAPKAN **TUJUAN PEMBANGUNAN KELUARGA SEJAHTERA:**
 - ✓ MENGEMBANGKAN KUALITAS KELUARGA
 - ✓ DAPAT TIMBUL RASA AMAN, TENTERAM
 - ✓ HARAPAN MASA DEPAN LEBIH BAIK
 - ✓ MEWUJUDKAN KESEJAHTERAAN LAHIR DAN BATIN



B. DEFINISI YANG BERHUBUNGAN DENGAN KELUARGA SEJAHTERA

- 1. KELUARGA SEJAHTERA:**
DIBENTUK BERDASARKAN PERKAWINAN YANG SAH
MAMPU MEMENUHI KEBUTUHAN HIDUP SPIRITUIL DAN
MATERIIL YANG LAYAK
BERTAQWA KEPADA TUHAN YANG MAHA ESA,
MEMILIKI HUBUNGAN YANG SAMA, SELARAS, SEIMBANG
ANTAR ANGGOTA KELUARGA DENGAN MASYARAKAT DAN
LINGKUNGAN
- 2. KELUARGA**
UNIT TERKECIL DALAM MASYARAKAT TERDIRI ATAS: SUAMI-
ISTERI ATAU SUAMI-ISTERI DAN ANAKNYA, ATAU AYAH DAN
ANAKNYA ATAU IBU DAN ANAKNYA



1. **KELUARGA BERENCANA**

UPAYA PENINGKATAN KEPEDULIAN DAN PERAN SERTA MASYARAKAT MELALUI PENDEWASAAN USIA PERKAWINAN, PENGATURAN KELAHIRAN, PEMBINAAN KETAHANAN KELUARGA, PENINGKATAN KESEJAHTERAAN, UNTUK MEWUJUDKAN KELUARGA KECIL, BAHAGIA, SEJAHTERA

4. **KUALITAS KELUARGA**

KONDISI KELUARGA YANG MENCAKUP ASPEK PENDIDIKAN, KESEHATAN, EKONOMI, SOSIAL BUDAYA, KEMANDIRIAN KELUARGA, MENTAL, SPIRITUAL DAN NILAI-NILAI AGAMA, DASAR MENCAPAI KELUARGA SEJAHTERA



C. TAHAPAN KELUARGA

- 1. KELUARGA PRA SEJAHTERA**
- 2. KELUARGA SEJAHTERA TAHAP 1**
- 3. KELUARGA SEJAHTERA TAHAP 2**
- 4. KELUARGA SEJAHTERA TAHAP 3**
- 5. KELUARGA SEJAHTERA TAHAP 3 PLUS**



1. KELUARGA PRA SEJAHTERA:

KELUARGA-KELUARGA YANG BELUM DAPAT MEMENUHI KEBUTUHAN DASAR SECARA MINIMAL SEPERTI PENGAJARAN, AGAMA, SANDANG, PANGAN, PAPAN, KESEHATAN

1. KELUARGA SEJAHTERA TAHAP 1:

KELUARGA DAPAT MEMENUHI KEBUTUHAN DASAR SECARA MINIMAL (SESUAI KEBUTUHAN DASAR PADA KELUARGA PRA SEJAHTERA) TETAPI BELUM DAPAT MEMENUHI:

KESELURUHAN KEBUTUHAN SOSIAL PSIKOLOGIS KELUARGA SEPERTI PENDIDIKAN, KB, INTERAKSI DALAM KELUARGA, INTERAKSI DENGAN LINGKUNGAN



1. **KELUARGA SEJAHTERA TAHAP 2:**
KELUARGA-KELUARGA YANG DAPAT MEMENUHI KEBUTUHAN DASAR, KEBUTUHAN PSIKOLOGIS TETAPI BELUM DAPAT MEMENUHI KEBUTUHAN PERKEMBANGAN (MENABUNG DAN MEMPEROLEH INFORMASI)

1. **KELUARGA SEJAHTERA TAHAP 3:**
KELUARGA-KELUARGA YANG DAPAT MEMENUHI KEBUTUHAN PADA TAHAPAN KELUARGA 1 DAN 2 NAMUN BELUM DAPAT MEMBERIKAN SUMBANGAN (KONTRIBUSI) MAKSIMAL TERHADAP MASYARAKAT DAN BERPERAN SECARA AKTIF DALAM MASYARAKAT

1. **KELUARGA SEJAHTERA TAHAP 3 PLUS**
KELUARGA-KELUARGA YANG DAPAT MEMENUHI SEMUA KEBUTUHAN KELUARGA PADA TAHAPAN 1 SAMPAI DENGAN 3



D. INDIKATOR KELUARGA SEJAHTERA

TERDAPAT **23** INDIKATOR YANG MENGGAMBARAKAN TINGKAT PEMENUHAN KEBUTUHAN DASAR KELUARGA, KEBUTUHAN SOSIAL PSIKOLOGIS, DAN KEBUTUHAN PENGEMBANGAN KELUARGA

1. KELUARGA PRA SEJAHTERA:

- 1) MELAKSANAKAN IBADAH MENURUT AGAMA YANG DIANUTNYA MASING-MASING
- 2) MAKAN DUA KALI SEHARI ATAU LEBIH
- 3) MEMILIKI PAKAIAN YANG BERBEDA UNTUK BERBAGAI KEPERLUAN
- 4) MEMILIKI RUMAH YANG SEBAGIAN BESAR LANTAINYA BUKAN DARI TANAH
- 5) MEMBAWA ANGGOTA KELUARGA YANG SAKIT KE PELAYANAN KESEHATAN. TERMASUK BILA KELUARGA ADALAH PASANGAN USIA SUBUR YANG INGIN MENJADI AKSEPTOR KB



2. KELUARGA SEJAHTERA 1

BILA KELUARGA SUDAH MAMPU MELAKSANAKAN INDIKATOR 1-5

(PADA KELUARGA PRA SEJAHTERA), TETAPI BELUM MAMPU UNTUK MELAKSANAKAN INDIKATOR SEBAGAI BERIKUT:

- 1) ANGGOTA KELUARGA MELAKSANAKAN IBADAH SECARA TERATUR MENURUT AGAMA YANG DIANUT Masing-masing
- 2) MAKAN DAGING/ IKAN/ TELUR SEBAGAI LAUK PAUK PALING KURANG SEKALI DALAM SEMINGGU
- 3) MEMPEROLEH PAKAIAN BARU DALAM SATU TAHUN TERAKHIR
- 4) LUAS LANTAI TIAP PENGHUNI RUMAH 8 M²
- 5) ANGGOTA KELUARGA SEHAT DALAM TIGA BULAN TERAKHIR SEHINGGA DAPAT MELAKSANAKAN FUNGSI Masing-masing



- 1) PALING KURANG SATU ANGGOTA KELUARGA YANG BERUMUR 15 TAHUN KEATAS MEMPUNYAI PENGHASILAN TETAP
- 2) BISA BACA TULIS LATIN BAGI SELURUH ANGGOTA KELUARGA YANG BERUMUR 10 SD 60 TAHUN
- 3) ANAK USIA SEKOLAH (7- 15 TAHUN BERSEKOLAH)
- 4) ANAK HIDUP DUA ATAU LEBIH, KELUARGA YANG MASIH PASANGAN USIA SUBUR (PUS) SAAT INI MEMAKAI KONTRASEPSI



3. KELUARGA SEJAHTERA 2

BILA KELUARGA SUDAH MAMPU MELAKSANAKAN INDIKATOR 1 – 14 (PADA KELUARGA SEJAHTERA 1), TETAPI BELUM MAMPU MELAKSANAKAN INDIKATOR SEBAGAI BERIKUT:

- 1) UPAYA KELUARGA MENINGKATKAN / MENAMBAH PENGETAHUAN AGAMA
- 2) KELUARGA MEMPUNYAI TABUNGAN
- 3) MAKAN BERSAMA PALING KURANG SEKALI SEHARI
- 4) IKUT SERTA DALAM KEGIATAN MASYARAKAT
- 5) REKREASI BERSAMA/ PENYEGARAN PALING KURANG SEKALI DALAM SEBULAN
- 6) MEMPEROLEH BERITA DARI SURAT KABAR, RADIO, TV, MAJALAH
- 7) ANGGOTA KELUARGA MAMPU MENGGUNAKAN TRANSPORTASI



4. KELUARGA SEJAHTERA 3

BILA KELUARGA SEUDAH MAMPU MELAKSANAKAN INDIKATOR 1- 21 (PADA TAHAPAN KELUARGA SEBELUMNYA), TETAPI BELUM MAMPU MELAKSANAKAN INDIKATOR SEBAGAI BERIKUT:

- 1) MEMBERIKAN SUMBANGAN SECARA TERATUR (DALAM WAKTU TERTENTU) SECARA SUKARELA DALAM BENTUK MATERI KEPADA MASYARAKAT
- 2) AKTIF SEBAGAI PENGURUS YAYASAN / INSTITUSI DALAM KEGIATAN KEMASYARAKATAN



5. KELUARGA SEJAHTERA 3 PLUS

BILA KELUARGA SUDAH MAMPU MELAKSANAKAN SELURUH INDIKATOR KELUARGA SEJAHTERA (YANG BERJUMLAH 23).



E. PELAKSANAAN PEMBANGUNAN KELUARGA SEJAHTERA

DIATUR MELALUI PP NO 21 TH 1994, PASAL 2:
PEMBANGUNAN KELUARGA SEJAHTERA
DIWUJUDKAN MELALUI PENGEMBANGAN KUALITAS
KELUARGA DISELENGGARAKAN SECARA
MENYELURUH, TERPADU OLEH MASYARAKAT DAN
KELUARGA

TUJUAN:

MEWUJUDKAN KELUARGA KECIL BAHAGIA,
SEJAHTERA BERTAQWA KEPADA TUHAN YME,
PRODUKTIF, MANDIRI DAN MEMILIKI KEMAMPUAN
UNTUK MEMBANGUN DIRI SENDIRI DAN
LINGKUNGANNYA



F. POKOK-POKOK KEGIATAN PEMBANGUNAN KELUARGA SEJAHTERA

- 1) **PEMBINAAN KETAHANAN FISIK KELUARGA**
KEGIATAN-KEGIATAN YANG BERSIFAT MENINGKATKAN KETAHANAN FISIK KELUARGA
CONTOH: PEMBINAAN GIZI KELUARGA TERMASUK GIZI IBU HAMIL, STIMULASI PERTUMBUHAN BALITA, PEMBINAAN KESEHATAN LINGKUNGAN KELUARGA, USAHA TANAMAN OBAT KELUARGA, DAN LAIN-LAIN.
- 1) **PEMBINAAN KETAHANAN NON FISIK KELUARGA**
KEGIATAN-KEGIATAN YANG BERSIFAT MENINGKATKAN KETAHANAN NON FISIK KELUARGA
CONTOH: PEMBINAAN KESEHATAN MENTAL KELUARGA, STIMULASI PERKEMBANGAN BALITA, KONSELING KELUARGA, DAN LAIN-LAIN.